

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 12 «Золушка»  
города Новошахтинска

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по МБДОУ д/с № 12  
от 14.07.2020г. № 6

Заведующий МБДОУ д/с № 12  
М.А. Семкова



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада общеразвивающего вида № 12 «Золушка»  
города Новошахтинска

г. Новошахтинск

2020г.

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Правительства Ростовской области от 05.04.2020 № 272 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Ростовской области, в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», постановлением Правительства Ростовской области от 04.06.2020 № 516 «О внесении изменений в постановление Правительства Ростовской области от 05.04.2020 № 272», рекомендациями ТО Управления Роспотребнадзора Ростовской области «О мерах по усилению предупреждения Covid-19»; Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 12 «Золушка» города Новошахтинска (МБДОУ д/с № 12).

1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.

## 2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает.

2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий.

2.5. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации, СанПиН 2.4.1.3049-13. В учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак (сок, фрукты), уплотненный полдник).

2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным (двадцатидневным) меню, которое разрабатывается медицинским работником ДОО на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

2.9. Дневной сон организуется после обеда, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных, эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в группе обязательно. Во время сна может звучать легкая расслабляющая колыбельная музыка.

2.10. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов. Самостоятельная деятельность от 1 до 3 лет — отсутствует.

Вся деятельность детей раннего возраста проводится с педагогам.

2.11. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения.

2.12. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025