

Неделя 2 день 5(10)											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецеп- туры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Молочный суп с макаронными изделиями	150	3,71	5,55	13,97	11,41	200	3,58	5,12	19,73	139,32	30(1)
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	20/8/8	3,86	10,06	9,83	146,35	30г/10/10	4,54	9,22	14,88	160,66	
Чай с сахаром, лимоном	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184(1)
Итого:	336					450	8,09	10,38	58,67	360,46	
второй завтрак											
Сок (свежие фрукты)	200	1		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Борщ мясной	150	6,28	10,1	7,49	145,65	200	8,37	13,46	9,98	194,54	17 (1)
Тефтели рыбные	150	6,1	5,77	8,92	11,92	70	6,27	3,84	6,41	85,28	99(1)
Картофельное пюре	75	1,54	2,66	9,86	69,17	130	2,77	5,25	20,19	139,09	142(1)
Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150	0,42		20,92	85,34	200	0,56		27,89	113,79	168(1)
Зелёный горошек	30	0,53	3,33	3,47	45,86	50	1,57	1,65	3,5	38,94	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	40	2,64	0,48	13,36	68,32	
Итого:	595	17,51	22,34	63,12	526,26	690	22,18	24,68	81,33	639,97	
уплотнённый полдник											
Оладьи с джемом	180	11,9	13,74	82,43	500,98	180	11,9	13,74	82,43	500,98	205
Кофейный напиток с сахаром	150	2,09	2,39	14,78	89,02	200	2,09	2,39	14,78	89,02	184(1)
Итого:	330	13,99	16,13	97,21	590	380	11,9	13,74	92,42	540,99	
Всего за 10-й день:	1461	40	53	306	1350	1720	43	53	241	1637	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025