

Неделя 2 день 4(9)											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецеп- туры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Молочная манная каша	150	4,9	5,27	29,09	183,69	200	6,53	7,03	38,78	244,51	60(1)
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20/8	1,68	7,46	9,83	114,26	20г/5	1,56	3,35	9,9	75,99	
Чай с сахаром	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184(1)
Итого:	328	26,05	14,83	42,74	406,74	425	8,09	10,38	58,67	360,46	
второй завтрак											
Сок (свежие фрукты)	200	1		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Суп картофельный с бобовыми	150	1,4	2,33	8,17	59,27	180	1,68	2,8	9,8	71,12	24 (1)
Гуляш мясной	70	1,3	14,5	4,04	198,65	70	7,68	14,34	6,66	186,42	105(1)
Каша пшеничная	80	4,38	3,36	19,18	124,51	130	8,03	4,62	31,95	201,5	129(1)
Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150	0,42		20,92	85,34	180	0,5		25,1	102,4	168(1)
Огурец солёный	30	0,42	3,02	2,77	39,98	50	0,5	0,05	1,6	8,85	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	40	2,64	0,48	13,36	68,32	
Итого:	520	12,18	23,89	125,18	624,47	650	21,09	22,29	88,47	638,61	
уплотнённый полдник											
Ленивые вареники со сметаной	150	24,37	7,37	24,92	263,42	200 20	32,49 0,48	9,82 2,64	33,22 0,66	351,22 28,32	79(1)
Чай с молоком	150			7,99	29,05	200	1,4	1,6	17,34	101,36	182(1)
Зефир	30	0,2		14,8	60	30	0,2		14,8	60	
Итого:	330	24,57	7,37	48,98	261,14	440	34,57	14,06	66,02	540,9	
Всего за 9-й день:	1378	47	47	256	1481	1715	65	47	235	1633	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025