

Неделя 2 день 3(8)											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецептуры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Каша пшённая вязкая на молоке	150	5,42	5,0	29,66	185,15	200	7,23	6,67	39,54	247,11	68(1)
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20/4	3,86	10,06	9,83	146,35	20г/5	1,56	3,35	9,9	75,99	
Чай с сахаром, лимоном	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184(1)
Итого:	324	9,28	15,06	47,48	360,55	425	8,79	10,02	59,37	363,03	
второй завтрак											
Сок (свежие фрукты)	200	1		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Суп «Крестьянский» с крупой и куриным мясом	150	1,39	4,64	9,26	84,35	200	1,85	6,19	12,34	112,47,	28 (1)
Биточки рыбные	55	7,6	1,42	4,98	63,02	70	10,36	1,93	6,79	85,97	93(1)
Картофельное пюре	80	4,04	3,23	12,42	85,58	130	2,77	5,25	20,19	139,09	142(1)
Компот из сухофруктов (свежих фруктов)	150	0,42		20,92	85,34	200	0,56		27,89	113,8	168(1)
Салат из квашеной капусты	30	0,48	3,0	1,07	33,18	50	0,8	5	1,79	55,3	6(1)
Хлеб ржаной	20	1,62	0,2	9,76	48,4	40	2,64	0,48	13,36	68,32	
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	68,32	30	1,9	0,2	12,3	58,6	
Итого:	525	18,19	12,97	71,17	468,19	720	20,88	19,05	94,66	633,6	
уплотнённый полдник											
Каша «Дружба»	150	8,73	5,43	45	263,81	200	6,55	8,33	35,09	241,53	56(1)
Какао с молоком	150			7,99	29,05	200	3,77	3,93	25,95	154,25	171(1)
Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Вафля	20	1,38	1,4	19,75	97,12	20	1,38	1,4	19,75	97,12	
Итого:	340	10,35	5,63	6,75	341,6	445	13,22	13,82	90,63	539,78	
Всего за 8-й день:	1389	44	40	212	1382	1790	44	43	267	1629	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025