

Неделя 2 день 2(7)											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецеп- туры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Молочная пшенная каша	150	6,04	7,27	34,29	226,75	200	6,04	7,27	34,29	226,75	68
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20/8	1,68	7,46	9,83	114,26	30г/5	2,32	3,43	14,82	99,43	
Чай с сахаром, лимоном	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184(1)
Итого:	328	7,72	14,73	52,11	370,06	435	8,36	10,7	59,1	366,14	
второй завтрак											
Сок	200	1		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Борщ на курином бульоне	150	6,28	10,1	7,49	145,65	200	1,52	5,53	8,65	88,65	17(1)
Курица отварная	150	16,88	16,45	23,22	306,59	70	11,97	11,34	0,28	151,06	125(1)
Рис припущенный						130	3,22	4,72	32,73	186,28	133(1)
Компот из сухофруктов (свежих фруктов)	150	0,42		20,92	85,34	200	0,56		27,89	113,8	168(1)
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Огурец солёный	30	0,3	0,03	0,96	3,3	50	0,5	0,05	1,6	8085	
Итого:	520	26,52	27,06	65,95	609,21	700	21,07	22,24	87,85	635,84	
уплотнённый полдник											
Творожная запеканка с макаронными изделиями со сметанным соусом	150	21,92	9,08	21,83	256,67	200	29,22	12,11	29,1	342,23	80(1)
Кефир	180	5,04	5,74	7,36	101,26	180	5,04	5,74	7,36	101,26	
Печенье	20	1,4	3,0	14,6	97	20	1,4	3,0	14,6	97	
Итого:	400	35,56	20,84	51,06	540,49	400	35,56	20,84	51,06	540,49	
Всего за 7-й день:	1448	67,3	64,64	188,02	1690,87	1735	66	54	220	1635,27	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025