

Неделя 2 день 1(6)											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецептуры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Молочный суп с крупой (пшеничная)	63	5,82	9,02	1,52	110,54	200	4,94	6,06	18,62	148,78	29
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	20/8/8	3,86	10,06	9,83	146,35	35/10/10	4,92	9,26	17,34	172,38	
Чай с сахаром, лимоном	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184(1)
Итого:	249	9,68	19,08	19,34	285,94	455	9,86	15,32	45,95	361,12	
второй завтрак											
Сок (свежие фрукты)	200	1		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Суп картофельный с крупой	150	1,39	4,64	9,26	84,35	200	1,85	6,19	12,34	112,47	28(1)
Тефтели мясные	65	5,99	8,84	6,17	128,2	70	12,85	14,6	8,74	217,76	1117(1)
Капуста тушеная	120	3,14	3,88	16,14	104,59	130	3,1	3,2	11,49	87,16	138(1)
Компот из сухофруктов (свежих фруктов)	150	0,42		20,92	85,34	200	0,56		27,89	113,8	168(1)
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	30	1,98	0,36	10,02	51,24	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого:	545	15,1	18	75,69	517,68	655	21,86	24,51	80,32	630,03	
уплотнённый полдник											
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,84	40	5,08	4,6	0,28	62,84	213
Макаронные изделия отварные	140	5,15	4,94	32,97	196,94	140	5,15	4,94	32,97	196,94	134
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,37	27,37	40	0,36	1,88	2,37	27,84	53(1)
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	154,25	200	3,77	3,93	25,95	154,25	172
Зефир	30	0,2		14,8	60,0	30	0,2		14,8	60,0	
Итого:	470	16,8	15,51	86,21	548,28	460		22,23	64,23	535,63	
Всего за 6-й день:		4,58	52,59	203,44	1444,7	49	55	235	1633		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025