

Неделя 1 день 4											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецептуры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Молочный гречневый суп	150	3,71	4,55	13,97	11,4	200	4,94	6,06	18,62	148,78	29(1)
Зефир	30	1,19	1,25	18,5	90	25	1,19	1,25	18,5	90	
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20г/8	1,68	7,46	9,83	114,26	20г/8г	1,56	3,35	9,9	75,99	
Чай с сахаром, лимоном	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184(1)
Итого:		22,02	11,39	51,32	394,05	450	7,69	10,66	57,01	354,49	
второй завтрак											
Сок (свежие фрукты)	200	1		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Суп овощной с макаронными изделиями	150	1,7	1,72	13,06	74,45	200	2,26	2,29	17,41	99,29	25(1)
Печень тушеная в соусе со сметаной	90	19,08	23,69	3,85	302,85	80	3,6	6,16	18,8	145,04	359
Каша перловая	60	3,71	2,13	14,75	92,71	130	8,03	4,62	31,95	201,5	129(1)
Огурец солёный	30	0,3	0,03	0,96	3,3	50	0,5	0,05	1,6	8,85	
Компот из сухофруктов (свежих фруктов)	150	0,42		20,92	85,34	200	0,56		27,89	113,8	168(1)
Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	51,24	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Итого:		27,19	27,93	63,56	609,89	700	17,59	13,6	111,01	636,8	
уплотнённый полдник											
Сырники со сметанным соусом	150	20,34	3,93	33,5	250,74	200	27,12	5,24	44,67	334,32	88(1)
Кофейный напиток с молоком	150	2,03	2,39	14,78	89,02	200	2,79	3,19	19,71	118,71	176(1)
Печенье	20	1,9	2	13,68	80,33	20	1,9	2	13,68	80,32	
Итого:		5,33	4,75	31,72	188,86	420	31,81	10,43	78,06	535,34	
Всего за 4-й день:		55,54	44,07	168,8	1606,85		58	35	268	1620	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025