

Неделя 1 день 3											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецептуры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Каша молочная манная	150	4,9	5,27	29,09	183,69	200	6,53	7,03	38,78	244,51	60(1)
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20г/4	1,56	3,35	9,9	75,97	20г/5г	1,56	3,35	9,9	75,99	
Чай с сахаром, лимоном	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184(1)
Итого:		6,46	8,62	46,98	288,71	425	8,09	10,38	58,67	360,44	
второй завтрак											
Сок (свежие фрукты)	200	1		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Суп – свекольник с куриным мясом и со сметаной	150	1,16	3,8	6,03	62,5	200	1,54	5,07	8,04	83,95	22(1)
Котлета рыбная	50	7,4	1,38	4,85	61,38	70	10,36	1,93	6,79	85,97	93(1)
Картофельное пюре	100	2,13	4,04	15,53	106,97	130	2,77	5,25	20,19	139,09	142(1)
Салат из капусты с морковью	30	0,49	3,02	3,19	40,48	50	0,82	5,04	5,31	69,88	4(1)
Компот из сухофруктов (свежих фруктов)	150	0,42		20,92	85,34	200	0,56		27,89	113,8	168(1)
Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	51,24	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Хлеб пшеничный	20	2,43	0,3	14,64	72,6	20	1,62	0,2	9,76	47,32	
Итого:		15,86	12,94	73,64	473,39	720	20,97	18,09	94,68	625,41	
уплотнённый полдник											
Каша пшеничная сладкая	150	9,27	5,33	36,87	231,78	200	12,36	7,1	49,16	309,98	129(1)
Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,46	48,4	20	1,62	0,2	9,76	47,32	
Чай с молоком	150			7,99	29,05	200	1,4	1,6	17,34	89,4	176(1)
Булочка	30	0,83	1,73	11,7	71,78	40	1,1	2,3	15,6	87,5	
Итого:		4,99	10,99	19,64	197,98	460	16,48	11,2	91,87	534,2	
Всего за 2-ой день:		30,61	39,26	162,39	1123,26		47	40	267	1613	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025