

Неделя 1 день 2											
Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7-ми лет					№ рецеп- туры
	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	Выход блюда (г)	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен-ть ккал	
		белки	жиры	угл.			белки	жиры	угл.		
завтрак											
Каша молочная пшеничная	150	5,58	6,05	26,46	182,63	200	7,44	8,07	35,28	243,51	58
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20г/4	1,56	3,35	9,9	75,97	20г/5г	1,56	3,35	9,9	75,99	
Чай с сахаром, лимоном	150			7,99	29,05	200			9,99	39,96	184
Итого:		7,14	9,4	44,35	287,65	425	9	11,42	55,17	359,46	
второй завтрак											
Сок (св.фрукты)	200	1,0		22,2	92,8	200	1		22,2	92,8	
обед											
Суп пшеничный на курином бульоне	150	1,39	4,64	9,26	84,35	180	1,67	5,57	11,11	101,25	28(1)
Капуста тушеная с куриным мясом	180	18,76	19,4	12,98	296,86	200 130 70	3,1 18,22	3,2 18,32	11,49 0,97	87,16 241,64	138(1) 125(1)
Компот из сухофруктов (свежих фруктов)	150	0,42		20,92	85,34	200	0,56		27,89	113,8	168(1)
Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	51,24	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Итого:		22,55	24,4	53,18	517,79	630	26,85	27,69	68,16	629,25	
уплотнённый полдник											
Творожный пудинг со сметанным соусом	150	21,92	9,3	21,83	331,67	200	29,22	12,1	29,1	342,18	80(1)
Кофейный напиток с молоком	150			7,99	29,05	200	2,79	3,19	19,71	118,71	176(1)
Печенье	20	1,9	2	13,68	82,33	20	1,9	2	13,68	80,32	
Итого:		6,14	4,85	36,6	213,06	420	33,91	17,29	62,49	541,21	
Всего за 2-ой день:		58	52	178	1477		71	56	208	1623	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430285

Владелец Марина Александровна Семкова

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025