

## Поговорим о гельминтозах.



**Гельминтозы (глисты)** человека являются глобальной проблемой, требующей особого внимания со стороны многих специалистов. Давайте поговорим об одних из самых распространённых гельминтозах, передающихся через растительную, плодовоовощную, плодово-ягодную продукцию, а именно аскаридоз и токсокароз.

**Аскаридоз** является наиболее часто встречающимся гельминтозом, распространён во всех климатических зонах земного шара, за исключением

районов вечной мерзлоты, высокогорья и пустынь. **Возбудитель аскаридоза** - аскарида человеческая, гельминт крупных размеров. Длина самок может быть от 20 до 40 см. Человек является единственным хозяином паразита. Аскариды живут в тонком кишечнике, где самки откладывают яйца до 240 тыс. яиц в сутки. Во внешнюю среду с калом больной аскаридозом выделяет незрелые яйца, в которых при благоприятных условиях (оптимальной температуре, влажности почвы) созревают личинки.

**Пути передачи** - пищевой, водный, контактно-бытовой. Заражение происходит при проглатывании яиц гельминта при употреблении некачественно вымытых овощей, фруктов, зелени, ягод, на поверхности которых имеются частички почвы, а также загрязнённые руки.

Механическими переносчиками яиц аскарид являются мухи.

**Аскаридоз** - заболевание с хроническим течением, аллергизацией организма, нарастанием симптоматики: дисфункция кишечника, снижение аппетита, тошнота, головокружение, слабость, сухой кашель, одышка, боль в груди - симптомы поражения легких.

При аскаридозе в запущенной форме заболевания возможны серьёзные осложнения, связанные с заполнением гельминтов в различные органы: острый аппендицит, панкреатит и др.

**Предупреждение аскаридоза включает соблюдение правил личной гигиены, мытьё овощей, фруктов, перед их употреблением.**

Такие меры позволяют избежать очень многих инфекционных и паразитарных заболеваний, в том числе и токсокароза.

**Возбудителями токсокароза у человека являются гельминты паразитирующие в кишечнике собак, реже кошек.** С фекалиями заражённых животных паразиты выделяют ежедневно миллионы яиц, загрязняя окружающую среду. С пылью, песком, на обуви яйца (они очень липкие, прочно приклеиваются к обуви) попадают в наши дома, дети играют в песочницах и т.д. Далее через грязные руки яйца попадают в рот.

Механическими переносчиками яиц токсокар являются тараканы.

**Токсокароз** - характеризуется длительным рецидивирующим течением и полиорганным поражением. Клинические проявления токсокароза могут быть самые различные: симптомы поражения легких, печени, или лихорадка, возможны высыпания на коже, анемия. Заболевание может проявляться в виде панкреатита, миокардита, параличей. **Поражение глаз может привести к потере зрения и даже потере глаза.**

Следует помнить, что **диагностика таких заболеваний проводится на основе результатов лабораторного обследования.** Предупреждение осложнений зависит от своевременности начала лечения.

**Чтобы избежать заражения аскаридами и токсокарами Вам необходимо:**

\*мыть руки перед каждым приемом пищи, после посещения туалета, после работы на огороде, в саду, детям после игр на улице;

\*овощи, фрукты, ягоды, зелень перед употреблением необходимо тщательно мыть проточной водой;



- \*не пить воду из водоемов, случайных источников;
- \*тщательно защищать пищевые продукты от мух, тараканов, уничтожать их;
- \*исключить пребывание маленьких детей на загрязненной почве;
- \*своевременно пролечивать от гельминтов собак, не допускать их выгула на детских площадках;
- \*содержать в чистоте дом, кухню, домашних животных;
- \*соблюдать правила личной гигиены.

**Выполняя эти простые правила, можно надежно защитить себя и окружающих от заражения аскаридами и токсокарами.**

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»  
в г. Ростове - на - Дону