

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 12 «Золушка»
города Новошахтинска

Принято:

Педагогическим Советом МБДОУ д/с №12

Протокол от «15» 08 2023г. № 1

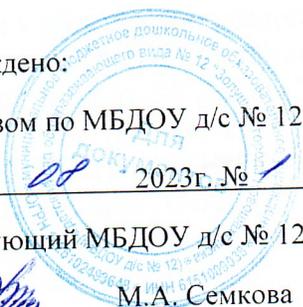
Утверждено:

Приказом по МБДОУ д/с № 12

«18» 08 2023г. № 1

Заведующий МБДОУ д/с № 12

 М.А. Семкова



ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ВОСПИТАННИКАМИ
МБДОУ д/с № 12

Новошахтинск
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение об организации прогулок с воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду общеразвивающего вида № 12» города Новошахтинска» (далее по тексту — Положение) разработано на основании:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМ САНПИН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного санитарного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Уставом МБДОУ д/с № 12;
- «Правилами внутреннего распорядка воспитанников МБДОУ д/с № 12»;
- «Инструкцией по охране жизни и здоровья детей».

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию прогулок МБДОУ д/с № 12 (далее- МБДОУ д/с № 12)

1.3. Положение принимается Педагогическим Советом МБДОУ д/с № 12 и утверждается приказом заведующего МБДОУ д/с № 12.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее положение Педагогическим Советом МБДОУ д/с № 12, с учетом мнения Совета родителей и утверждаются приказом заведующего МБДОУ д/с № 12.

Положение действует до принятия нового.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Прогулка-режимный момент жизнедеятельности воспитанников МБДОУ д/с № 12.

Цель прогулки:

- укрепление здоровья;
- профилактика утомления;
- физическое и умственное развитие детей;
- восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

Задачи прогулки:

- оказывать закаливающее воздействие на организм ребенка в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать развитию детей по образовательным областям:
 - * познавательному развитию;
 - * речевому развитию;
 - * художественно-эстетическому развитию;
 - * социально-коммуникативному развитию;
 - * физическому развитию.

Виды прогулок:

- по месту проведения:
 - * на участках дошкольного учреждения (во всех возрастных группах);

- * пешеходные прогулки за пределы участка детского сада (старший дошкольный возраст на расстоянии до двух километров);
- по содержанию:
- * традиционная;
- * тематическая;
- * целевая (проводится с младшей группой);
- * экскурсия (проводится со средней группой);
- * поход (с детьми старшего дошкольного возраста).

3. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

3.1. Требования к оборудованию и санитарному состоянию участка МБДОУ д/с № 12 для проведения прогулок:

- 3.1.1. Зона игровой территории включает в себя площадку для игр с игровым оборудованием.
- 3.1.2. Уборка территории участка проводится воспитателями, младшими воспитателями, дворником ежедневно: утром до прихода детей и по мере загрязнения территории.
- 3.1.3. При сухой и жаркой погоде воспитателем производится полив участка, песка не менее 2-х раз в день (утром до приема детей, в тихий час).
- 3.1.4. У входа в здание следует иметь решетки, скребки, коврики, щетки.

3.2. Требования безопасности при организации прогулок на участке МБДОУ д/с № 12:

- 3.2.1. Перед выходом детей на прогулку воспитатель осматривает территорию участка на предмет соответствия требованиям безопасности согласно своей должностной инструкции.
- 3.2.2. Решение о проведении, отмене или сокращении времени прогулки на свежем воздухе принимает заведующий и доводит его до сведения воспитателей, медицинской сестры.
- 3.2.3. В случае усиления ветра до недопустимых параметров, ухудшения погодных условий (дождь, метель и др.) во время прогулки, воспитатели должны немедленно завести детей в помещение.
- 3.2.4. Перед выходом на прогулку работники МБДОУ д/с № 12, занятые одеванием детей должны контролировать, чтобы дети не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева; следить за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.
- 3.2.5. При проведении прогулки воспитатели следят, чтобы дети не уходили за пределы участка МБДОУ д/с № 12.
- 3.2.5.1. В случае самовольного ухода ребенка немедленно сообщать о случившемся заведующему МБДОУ д/с № 12, который организует поиски ребенка, ставит в известность Управление образования Администрации города Новошахтинска, полицию, родителей (законных представителей) в соответствии со схемой оповещения.
- 3.2.6. В процессе прогулки воспитатели должны обучать детей навыкам безопасного поведения правилам безопасного обращения с различными предметами.
- 3.2.7. при выборе игр воспитатели должны учитывать психофизические особенности детей данного возраста, предшествующую деятельность детей, погодные условия.

3.3. Запрещается:

- * оставлять детей одних, без присмотра работников МБДОУ д/с № 12. Дети должны постоянно находиться в поле зрения воспитателя.
- * использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

3.4. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить руководителя, родителей (законных представителей). Воспитатель должен уметь оказать первую медицинскую помощь, при необходимости привлечь медицинскую сестру, организовать доставку ребенка в отделение скорой помощи.

- 3.5. Требования к организации выхода и возвращения с прогулки.
- 3.5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур посещение туалетной комнаты.
- 3.5.2. Одевать детей перед выходом на прогулку и раздевать их по возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:
- воспитатель выводит в приемную для одевания первую подгруппу детей, в которую включает медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания;
 - младший воспитатель проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей в приемную;
 - воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю;
 - во избежание перегревания детей необходимо придерживаться следующего порядка одевания: сначала дети надевают колготки, штаны, затем кофты, комбинезон, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф.
- 3.5.3. Детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.
- 3.5.4. В помощь при одевании детей раннего и младшего дошкольного возраста закрепляются сотрудники из числа рабочего персонала, и младшие воспитатели старших групп.
- 3.5.5. Младший воспитатель помогает детям развязывать шарфы, растегнуть и снять верхнюю одежду. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют.
- 3.6. В летний период после возвращения детей с прогулки необходимо организовать гигиеническую процедуру — мытье ног.
- 3.7. Требования к одежде детей: в любое время года одежда и обувь должны соответствовать погоде на данный момент и не должны способствовать перегреванию или переохлаждению детей.

4. Требования к содержанию прогулок на участке МБДОУ д/с № 12

- 4.1 Прогулка с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:
- наблюдение;
 - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т. д.;
 - индивидуальная работа по различным образовательным областям (по познавательному, речевому, социально-коммуникативному, физическому или художественно-эстетическому развитию детей);
 - трудовые поручения;
 - самостоятельная деятельность детей.
- Для организации деятельности детей воспитатель продумывает использование материалов и оборудования, в соответствии с поставленными задачами.
- 4.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности.
- После НОД познавательного характера, требующей повышенного умственного напряжения, целесообразно провести в начале прогулки подвижные игры, пробежки, затем - наблюдения. - После НОД по физическому развитию прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.
- 4.3. Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

4.4. Содержание прогулок определяется основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 12, строится в соответствии с календарным планированием в каждой возрастной группе.

4.5. При организации наблюдения воспитатели продумывают:

- * оборудование и материалы, используемые по ходу наблюдения;
- * размещение детей;
- * приемы привлечения внимания детей к наблюдаемому объекту или явлению (сюрпризные моменты, загадки, постановка познавательной задачи, проблемная ситуация);
- * приемы активизации умственной деятельности (поисковые вопросы, действия, сравнение, использование детского опыта).

4.6. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Воспитатель уделяет особое внимание воспитанников со сниженной подвижностью, мало инициативным, которых вовлекает в подвижные игры.

4.7. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль за деятельностью воспитанников.

5. Требования к продолжительности прогулки

5.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3 часа.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перекд уходом детей домой.

5.3. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра 15м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре ниже минус 20 и скорости ветра более 15м/с.

5.4. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

5.5 В случае отмены прогулок на участках МБДОУ д/с № 12 из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности в помещениях МБДОУ д/с № 12.

5.6. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение МБДОУ д/с № 12.

6. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков.

Учреждения для проведения прогулок

6.1. Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям действующего СанПиН.

6.2. Зона игровой территории включает в себя: групповые площадки — индивидуальные для каждой группы и общую физкультурную площадку (зона с оборудованием для подвижных игр зоны с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами).

6.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром до прихода детей и по мере загрязнения территории. В теплый период года младшим воспитателями осуществляется мытье веранд до прихода детей, а также по мере загрязнения, полив песочниц, территории участков. При сухой и жаркой погоде полив участка, песка проводится не менее 2-х раз в день. В теплый период один раз в неделю согласно утвержденного графика, воспитателями до прихода детей проводится пролив песка кипятком.

6.4. В летний период ежедневно 3 раза в день проводится осмотр территории участков на наличие грибов воспитателями, дворником.

6.5. В отсутствие воспитанников песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание песка.

6.6. Игрушки обрабатываются (моются) воспитателями ежедневно, в соответствии с графиком мытья игрушек. При возникновении карантина, обрабатываются дезинфицирующими средствами.

6.7. Для хранения игрушек, используемых на прогулке, на прогулочных верандах каждой возрастной группы определено место (шкаф).

7. Требования безопасности при организации прогулок на участках МБДОУ д/с № 12

7.1. Воспитатель ежедневно должен осматривать групповую площадку, малые формы, песочницы. В случае обнаружения повреждений, которые могут привести к травме ребенка, сообщить заведующему или лицу его заменяющего. Не разрешать детям использовать это оборудование до устранения повреждений.

7.2. Решение о проведении, отмене или сокращении времени прогулки на свежем воздухе принимает заведующий на основании состояния погодных условий или распоряжений вышестоящих органов (в связи с возникшей непредвиденной ситуацией) и доводит его до сведения воспитателей МБДОУ д/с № 12.

7.3. Перед выходом воспитанников на прогулку, работники МБДОУ д/с № 12 следят за исправностью и соответствием одежды и обуви воспитанников погодным условиям, за временем пребывания воспитанников в одежде во избежание перегрева.

7.4. При проведении прогулки воспитатель должен следить, чтобы воспитанники не уходили за пределы МБДОУ д/с № 12. В случае самовольного ухода ребенка, следует немедленно сообщить о случившемся заведующему МБДОУ д/с № 12, который организует поиски ребенка, ставит известность Управление образование Администрации города Новошахтинска, полицию, родителей согласно схеме оповещения.

7.5. В ходе прогулки воспитатель должен обучать воспитанников навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

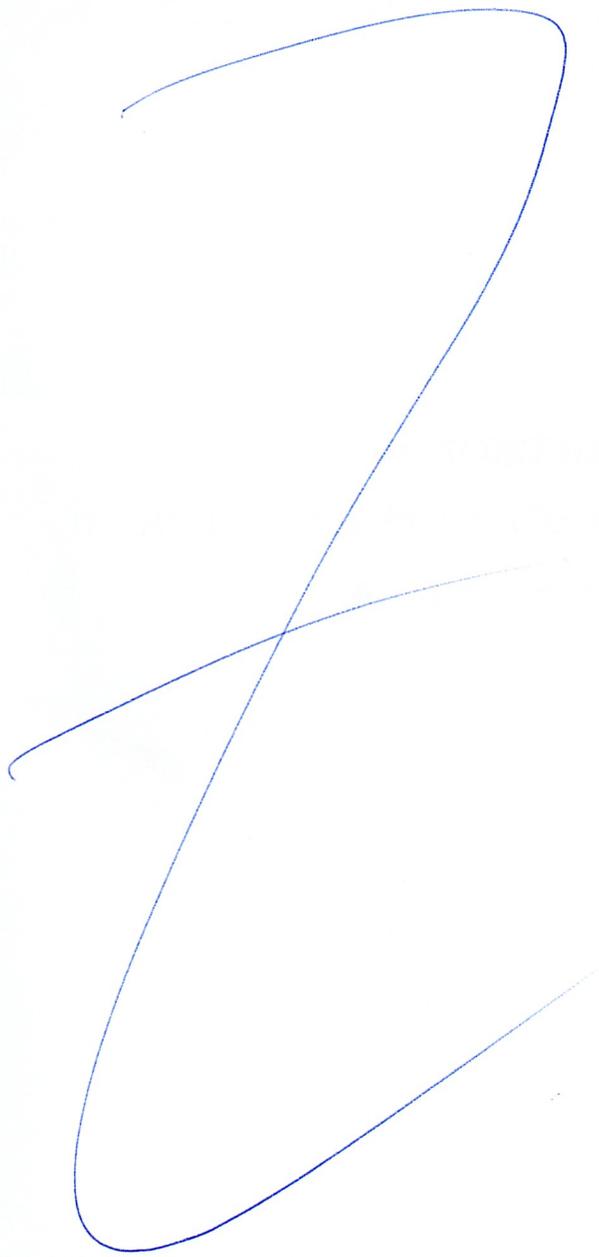
7.6. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизические особенности воспитанников данного возраста, площадь прогулочного участка.

7.7. При катании с горок воспитатель должен следить, чтобы воспитанники соблюдали между собой интервал, не толкались, съехав с горки, сразу отходили в сторону и страховать воспитанников.

7.8. Запрещается:

- оставлять воспитанников одних, без присмотра работников МБДОУ д/с № 12;
- использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

7.9. О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель должен немедленно известит заведующего МБДОУ д/с № 12, медицинскую сестру и вызвать скорую помощь, сообщить родителям. Организовать сопровождение ребенка в медицинское учреждение (при необходимости).



В настоящем сшиве
прошито, пронумеровано
и скреплено печатью
4/категор листа(ов)
заведующий МБДОУ д/с № 12
[Signature] М.А. Семкова

A circular official stamp is partially visible behind the text. It contains the text "МБДОУ д/с № 12" and "ИНН" at the bottom.