

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 12 «Золушка»  
города Новошахтинска

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 12

М.А. Семкова



## *Режим дня в летний оздоровительный период*

Режимные моменты	
Приём детей, утренний фильтр	7.00 – 8.00
утренняя гимнастика, индивидуальные беседы с детьми, игры, гигиенические процедуры	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.05
Второй завтрак	10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, уплотненный полдник	15.00 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 19.00