**Памятка по профилактике отравления грибами**

Только 400 видов из существующих более 3 тысяч разновидностей шляпочных грибов — съедобные. Остальные представляют опасность.

**Симптомы при отравлении грибами**

В среднем симптомы появляются спустя 1–2 часа после употребления. Это зависит от вида съеденных грибов, вида их обработки, массы тела, возраста человека, дозы полученного токсина и может сокращаться до 30 минут или удлиняться до 6–7 часов (бледная поганка) или даже до 2–3 недель (паутинник и лепиота).

Характерными признаками отравления являются: понос, рвота, боли в животе.

**Детский организм более чувствительный к действию токсинов, поэтому симптомы**

**при отравлении грибами у детей появляются быстрее и отравления протекают тяжелее.**

**При появлении первых признаков отравления**

**следует вызвать без промедления «скорую помощь».**

**Как же не отравиться грибами?**

**Для этого необходимо строгое соблюдение определённых правил.**

1.     Следует брать только известные грибы. При малейшем сомнении гриб надо выбрасывать, не допуская совместного его пребывания с уже собранной партией.

2.     Нельзя собирать старые, червивые грибы.

3.     Не пробовать грибы сырыми на вкус.

4.     Внимательно осматривать каждый гриб, обращая внимание на цвет шляпки, губки, наличие и цвет пластинок, на ножку и наличие кольца на ней.

5.     Собирать нужно в корзину, а не в пакет.

6.     Нельзя собирать у дорог и предприятий.

7.     Долго не хранить, готовить сразу же.

8.     Любые грибы перед приготовлением обязательно отваривать и отвар выливать.

9.     Не готовить в домашних условиях грибные консервы.

10.   В лесу не оставлять детей без присмотра.

**Основная причина отравлений грибами — незнание их отличительных признаков, пренебрежение правилами профилактики и беспечность. Грибные яды, поражая все системы органов,**

**могут привести к смерти за 2–3 суток.**

**Организм самостоятельно не в состоянии нейтрализовать грибные яды.**

**Только своевременное полноценное лечение даёт шанс на спасение пациента.**

**Будьте здоровы!**